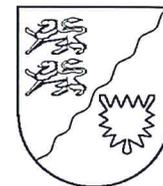




Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle
Amtswehrführungen
und Wehrführungen

Nachrichtlich:
HBM Thorsten Weber
OBM Uwe Wichert
OBM Jens Heise

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den

04.02.2022

Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA) am Samstag, 3. September von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg

Liebe Feuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 3. September 2022**
einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA)**
um **10:00 Uhr im Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten alle **dFFA Disziplinen** an:

- Leitersteigen, • Bankdrücken, • Klimmziehen, • Beugehang, • 5000 Meter Lauf,
• Kasten-Bumerang-Test, • Dummy ziehen, • 1000m Schwimmen, • Kombi-Schwimmen 200m.

Das **20 Km Radfahren** kann abgelegt werden am **14.06., 13.07. oder 18.08.2022**.

Der Start erfolgt jeweils um **19 Uhr** an der Kreuzung der Bundesstraßen 202 und 203 in Fockbek.
Das Tragen eines Fahrradhelmes ist erforderlich.

Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)

spätestens bis **Freitag, 27. August 2021** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport
Jan Traulsen (traulsen@kfv-rdeck.de, Tel.: 0433157599 oder 015776834808) einzureichen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 begrenzt. Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.
Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: traulsen@kfv-rdeck.de ab-
gefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA** sind
unter www.dfs.feuerwehrsport.org einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sowie Einsatzschuttkleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel) sind mitzu-
bringen. Für die dFFA Urkunde (2.- EUR), dFFA-Nadel/Pin (2.- EUR) und dFFA-Bandschnalle (8.-
EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung
gestellt.

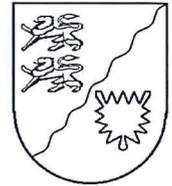
Mit kameradschaftlichen Grüßen


Mathias Schütte
Kreiswehrführer



Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle
Wehrführungen und
Jugendfeuerwehrwarte

Nachrichtlich:
Kreisjugendfeuerwehrwart
OBM Christian Basch

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den

04.02.2022

Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen – Jugend (dFFA-J) am Samstag, 3. September von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg

Liebe Jugendfeuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 3. September** 2022 einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen - Jugend (dFFA-J)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten alle **dFFA-J Disziplinen** an:

- Klimmziehen, • Beugehang, • Liegestütze, • Kasten-Bumerang-Test, • Parcours,
- 12 Minuten Lauf, • 3000 Meter Lauf, • 200m Schwimmen, • 500m Schwimmen.

Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip) spätestens bis **Freitag, 26. August 2022** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport Jan Traulsen (traulsen@kfv-rdeck.de, Tel.: 0433157599 oder 015776834808) einzureichen. Die Gesamtteilnehmerzahl (incl. dFFA) ist auf 35 begrenzt.

Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.

Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: traulsen@kfv-rdeck.de abgefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA-J**

sind unter www.dfs.feuerwehrsport.org einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sind mitzubringen.

Für die dFFA-J Urkunde (2.- EUR), dFFA-J-Nadel/Pin (2.- EUR) und dFFA-J-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen.

Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Mathias Schütte
Kreiswehrführer