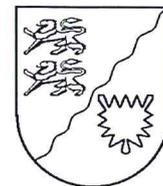




Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle
Wehrführungen und
Jugendfeuerwehrwarte

Nachrichtlich:
Kreisjugendfeuerwehrwart
BM Julia Schrandt

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den
20.02.2023

Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen – Jugend (dFFA-J) am Samstag, 2. September 2023 von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg

Liebe Jugendfeuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 2. September** 2023 einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen - Jugend (dFFA-J)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten folgende **dFFA-J Disziplinen** an:

- Klimmziehen, • Beugehang, • Liegestütze, • Kasten-Bumerang-Test, • Parcours,
- 12 Minuten Lauf, • 3000 Meter Lauf, • 200m Schwimmen, • 500m Schwimmen.

Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip) spätestens bis **Freitag, 25. August 2023** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport Mathias Marks (marks@kfv-rdeck.de, Tel.: 0151-53756220) einzureichen.

Die Gesamtteilnehmerzahl (inkl. dFFA) ist auf 40 begrenzt.

Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung.

Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: marks@kfv-rdeck.de abgefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA-J** sind unter www.dfs.feuerwehrsport.org einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sind mitzubringen.

Für die dFFA-J Urkunde (2.- EUR), dFFA-J-Nadel/Pin (3.- EUR) und dFFA-J-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag in bar zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen


Mathias Schütte
Kreiswehrführer