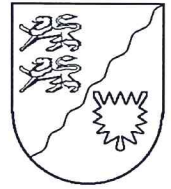




# Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle  
Amtswehrführungen  
und Wehrführungen

Nachrichtlich:  
OBM Jens Heise

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den  
20.02.2023

## **Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA) am Samstag, 2. September 2023 von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg**

Liebe Feuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 2. September 2023** einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten folgende **dFFA Disziplinen** an:

- Leitersteigen, • Bankdrücken, • Klimmziehen, • Beugehang, • 5000 Meter Lauf,
- Kasten-Bumerang-Test, • Dummy ziehen, • 1000m Schwimmen, • Kombi-Schwimmen 200m.

Das **20 km Radfahren** kann abgelegt werden am **16.06., 14.07. oder 18.08.2023**.

Der Start erfolgt jeweils um **19 Uhr** am Gerätehaus in Schülp bei Rendsburg. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist erforderlich. Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

**Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)**

spätestens bis **Freitag, 25. August 2023** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport  
Mathias Marks ([marks@kfv-rdeck.de](mailto:marks@kfv-rdeck.de), Tel.: 0151-53756220) einzureichen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt. Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: [marks@kfv-rdeck.de](mailto:marks@kfv-rdeck.de) abgefragt werden. Informationen über die Anforderungen zum **dFFA** sind unter [www.dfs.feuerwehrsport.org](http://www.dfs.feuerwehrsport.org) einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sowie Einsatzschutzkleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel) sind mitzubringen. Für die dFFA Urkunde (2.- EUR), dFFA-Nadel/Pin (3.- EUR) und dFFA-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag in bar zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Mathias Schütte  
Kreiswehrführer