

## Seniorenrechtliche Verpflegung im Quartier – gute Mittagstische für unsere Älteren

Ein virtueller Fachtag im Rahmen der Tage der Seniorenernährung in Schleswig-Holstein

**06.10.2022, 10:00 bis 12:45 Uhr**

Viele Menschen möchten gerne möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit bleiben. Grundlage dafür ist eine bedarfsdeckende Ernährung, für die nicht immer gesorgt ist. Vielfach fehlen in den Kommunen adäquate Verpflegungsangebote für Seniorinnen und Senioren. Hier gehen wertvolle präventive und gesundheitsförderliche Chancen verloren. Gemeinsame Mittagstische können nicht nur einen wertvollen Beitrag für die individuelle Ernährung leisten, sondern auch das soziale Miteinander in der Kommune erheblich fördern.

In der Online-Veranstaltung **Seniorenrechtliche Verpflegung im Quartier – gute Mittagstische für unsere Älteren** zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten zur Einführung bzw. Öffnung eines Mittagstisches in Theorie und Praxis auf.

### Programm

- 10:00 Uhr: **Begrüßung**  
Dr. Petra Schulze-Lohmann, DGE Schleswig-Holstein
- 10:10 Uhr **Einführung in das Thema Mittagstische**  
Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (angefragt)
- 10:30 Uhr **Vorstellung der Projekte „Gute Mittagstische im Quartier“ und „Gemeinsam essen – so nah!“**  
Carolin Wild, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg. Miriam Steffens, KErn
- 10:50 Uhr **„Gesundheitsförderliche Mittagsverpflegung – so gelingt die Speiseplanung mit dem DGE-Qualitätsstandard“**  
DGE Schleswig-Holstein
- 11:20 Uhr *Pause*
- 11:35 Uhr **Praxisbeispiel aus Bayern**  
Miriam Steffens, KErn
- 11:55 Uhr **Ernährungsbildung als soziale Teilhabe am Mittagstisch für Bewohner:innen und externe Essensgäste**  
Carolin Wild, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg
- 12:25 Uhr **Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung SH berät, begleitet und unterstützt!**  
Sophie Pekrun, Eike Christian Selonke, DGE-SH
- 12:45 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Ort:** online via zoom

**Gebühr:** kostenfrei

**Anmeldung bis zum 30.09.2022** unter diesem [Link](#).

Die Zugangsdaten für die Teilnahme an der Veranstaltung schicken wir Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zu.

